

Nourishment for the Neshama

<http://lvracha.com>

Tuesday, October 12, 2010

A Prayer to help with Bitachon

רבנו של עולם

I entreat You dearly
 Help all Yiddin and among them, me
 I put my trust in none but You
 I hope to no one but to You alone
 My help will come from no one but You

Without Your help one can not even step over the
 threshold of the door
 Without Your strength one can not even move
 I rely on no one but You
 Your mercy and kindness are without measure

רבנו של עולם

We look to You each and every moment,
 On every step we take and every move we make
 When things are, Heaven forbid difficult and also
 when they go well

רבנו של עולם

I entreat You dearly
 Help me guard my eyes
 And properly weigh my speech
 Let my heart be bowed before You
 May all my deeds be fitting and proper

Whoever says this three times will be helped by
 Hashem with any problems he may have.
 (Inscribed in the last will of the author.)

In memory of Shmuel Chaim be D'Meir אב"מ

רבנו של עולם

אך בעט דיר זייער
 העלף אלע אידן און איך מי
 אך פארזיכער זיך נישט אין קיינעם נאר אין דיר
 אך האף נישט צו קיינעם נאר צו דיר
 מיין הילף איז נישט פון קיינעם נאר פון דיר
 אן דיין הילף קען מען נישט אריבער גיין די שוועל פון טיר
 אן דיין כח קען מען זיך נישט געבן קיין ריז
 אך פארלאז טיך נישט איף קיינער נאר איף דיר
 דיין רחמנות און דייע חסדים זענען אן א שיעור

רבנו של עולם

מען דארף אנטומען צו דיר יעדע רגע און יעדע מינוט
 איף יעדן טריט און יעדן שריט
 סיי ווען ס'איז חס ושלום שלעכט סיי ווען ס'איז גוט

רבנו של עולם

אך בעט דיר זייער
 העלף מיך אך זאל קענען היטן מייע אײַגן
 און מייע רייד פון טייל זאלן זיין גענוואײַגן
 און מיין הארץ זאל זיין פאר דיר געבויגן
 און אלע מייע מעשים זאלן זיין כראוי וכהונגן

אז מ'זאגט די תפלה דריי מאל
 איז עס מסוגל געהאלפן צו ווערן פון אלע טראגליכעסן

"You can learn bitachon, trust in Gd, based on Chovos HaLevovos" by the Ohr Meir Foundation 718 252 5900

This poem came as the first page of a book called bitachon, author is Avodas Panim. Discovered by HaRav Ahron Yosef Ludya o.b.m

Translated from Yiddish